

Jadłospis marzec 2024 r.

L. p.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1 pn	chlebek słonecznikowy (1) pasta jajeczna (3,7) talerzyk warzyw herbata żurawinowa	zupka kalafiorkowa (1,7,9) gulasz wieprzowy z marchewką (1) kasza jęczmienna (1) woda z cytryną	zupka płatki jaglane na mleczku (1,7) bułeczka drożdżowa własnego wypieku (1,3,7) owoc
2 wt	kanapeczki samodzielne chlebek zwykły (1) masełko (7) wędlinka warzywka bawarka z mleczkiem (7)	zupka krem marchewkowy z grzankami (1,7,9) kotlecik mielony (1,3) kasza burgur (1) suróweczka ogórek kiszony kompcik z czarnej porzeczki	panna manna (1,7) truskaweczki
3 śr	bułeczka podlaska (1) masełko (7) wędlinka warzywka herbatka miętowa z cytrynką	zupka grochowa (7,9) makaronik z serkiem i maślanką (1,3,7) soczek owocowy	pizzerinki własnego wypieku (1,7) herbatka czarna
4 cz	chlebek wieloziarnisty (1) masełko (7) ser żółty warzywka owsianka na mleczku (7,1)	zupka pomidorowa (7,9) nugettsy z kurczaka (3,7) kasza kuskus (1) suróweczka marchew z jabłkiem (7,3) kompcik wieloowocowy	chałeczka (1,3,7) kakao (7) owoc
5 pt	kanapeczki samodzielne chlebek razowy (1) masełko (7) wędlinka warzywka kawka zbożowa na mleczku (7)	zupka owocowa z makaronikiem (1,3,7) rybka w sosie greckim (1,4,9) ziemniaczki	mleczno - waniliowy ryż (7) jabłuszka

6 pn	chlebek domowy (1) masełko (7) serek żółty (7) warzywka herbatka rumiankowa z cytrynką	zupka ogórkowa (7,9) spaghetti z sosikiem bolognese (1,3,7) soczek owocowy	bułeczka z cynamonem własnego wypieku (1,3,7) zupka płatki żytnie na mleku (1,7) owoc
7 wt	kanapeczki samodzielne chlebek trzy ziarna (1) masełko (7) wędlinka warzywka herbatka malinowa	zupka z soczewicy czerwonej (7,9) pankeji – sosik kefirowo śmietankowy (1,3,7) soczek owocowy	deserki (7) wafelki (1) owoc
8 śr	paluszek ze słonecznikiem (1) twarożek (7) owoc herbatka żurawinowa z cytrynką	zupka krem z białych warzyw ptysiowym (1,3,7,9) klopsik (1, 3) kaszka pęczak (1) suróweczka warzywka w stylu rustykalnym (7) kompecik z czarnej porzeczki	muffinki marchewkowe własnego wypieku (1,3) zupka płatki jęczmienne na mleku (1,7)
9 cz	kanapeczki samodzielne chlebek z siemieniem lnianym (1) masełko (7) wędlinka warzywka kawka zbożowa z mleczkiem (7)	zupka krupniczek (1,9,7) zapiékanka z kurczaka (1,7,3) kisielek do picia	galaretka owocowa śmietana (7) herbatniczki (1,3,7) owoce
10 pt	bułeczka musli (1) masełko (7) wędlinka warzywka kawka inka na mleczku (7)	zupka rosółek (7,9) pulpeciki rybne (1,3,4) ziemniaczki suróweczka kapustki kiszonej woda z cytryną	kokardki sosik jogurtowy (1,3,7) owoc

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie. Woda podawana bez ograniczeń.

Owoce i warzywa występujące w jadłospisie – sezonowe.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, przyprawa do ryb, przyprawa do mięsa mielonego, przyprawa do drobiu, kucharek szkolny, cynamon, tymianek, oregano, kurkuma, imbir, czosnek, lubczyk, czarnuszka. Zgodnie z informacją od producenta mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dzieci bezmleczne: zamiennie za produkty mleczne otrzymują herbatę, napoje owocowe, zupy bez śmietany, masło bez laktozy, ser żółty bez laktozy.

Białystok, marzec 2024 r.
kucharka M. Tomanek
intendent: M. Stańczuk