

Jadłospis czerwiec 2024 r.

| L. p. | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|---------|--|--|--|
| 1 pn | chlebek słonecznikowy (1) pasta jajeczna (3,7) talerzyk warzyw kawa zbożowa na mleku (7) | zupka kalafiorkowa (1,7,9) gulasz wieprzowy z marchewką (1) kasza jęczmienna (1) lemoniada | zupka płatki jaglane na mleczku (1,7) bułeczka drożdżowa własnego wypieku (1,3,7) owoc |
| 2 wt | kanapeczki samodzielne chlebek zwykły (1) masełko (7) wędlina warzywka bawarka z mleczkiem(7) | zupka krem marchewkowy z grzankami (1,7) kotlecik mielony (1,3) kasza burgur (1) suróweczka mizeria (7) kompicik z czarnej porzeczki | panna manna (1,7) truskaweczki |
| 3 śr | bułeczka podlaska (1) masełko (7) wędlina warzywka owsianka na mleku (7,1) | zupka grochowa (7,9) makaronik z serem i kefirkiem (1,7) soczek owocowy | pizzerinki własnego wypieku (1,7) herbatka żurawinowa owoc |
| 4 cz | chlebek wieloziarnisty (1) masełko (7) ser żółty warzywka herbata miętowa z cytryną | zupka pomidorowa (7,9) nugettsy z kurczaka (3,7) kasza kuskus (1) suróweczka marchew z jabłkiem (7) kompicik wieloowocowy | pankejkki (1,3,7) kakao (7) owoc |
| 5 pt | kanapeczki samodzielne chlebek domowy (1) masełko (7) wędlina warzywka płatki mix śniadaniowy na mleku (1,7) | zupka owocowa z makaronikiem (1,7) rybka w sosie greckim (1,4) ziemniaczki | mleczno - waniliowy ryż (7) jabłuszka |

| | | | |
|------------------|--|---|--|
| 6 pn | zapekanki (1,3,7,10) herbatka rumiankowa z cytryną | zupka jarzynowa (1,7,9) spaghetti z sosikiem bolognese (1,7) soczek owocowy | bułeczka z cynamonem własnego wypieku (1,3,7) zupka płatki żytnie na mleku (1,7) owoc |
| 7 wt | kanapeczki samodzielne chlebek trzy ziarna (1) masełko (7) wędlinka warzywka płatki ryżowe na mleku (7) | zupka z soczewicy czerwonej (7,9) hamburgery własnego wyrobu (1,3,7,10) woda z cytryną | galaretka owocowa śmietana (7) herbatniczki (1,7) owoce |
| 8 śr | paluszek ze słonecznikiem (1) twarożek (7) owoc herbatka malinowa | zupka krem z białych warzyw z grozkiem ptysiowym (1,7,9) klopsik (1, 3) kaszka pęczak (1) suróweczka warzywka w stylu rustykalnym kompocik z czarnej porzeczki | muffinki marchewkowe własnego wypieku (1,3) zupka płatki jęczmienne na mleku (1,7) |
| 9 cz | kanapeczki samodzielne chlebek z siemieniem lnianym (1) masełko (7) wędlinka warzywka płatki orkiszowe na mleku (1,7) | zupka krupniczek (1,9,7) zapekanka z kurczaka (1,7) kisielek do picia | deserki w słoiczkach (7) wafelki (1) owoc |
| 10 pt | bułeczka musli (1) masełko (7) wędlinka warzywka kawka inka na mleczku (1,7) | zupka rosółek (1,7,9) pulpeciki rybne (1,3,4) ziemniaczki suróweczka sałata ze szczypiorkiem i śmietaną (7) woda z cytryną | kokardki sosik jogurtowy (1,7) owoc |

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie. Woda podawana bez ograniczeń.

Owoce i warzywa występujące w jadłospisie – sezonowe.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, przyprawa do ryb, przyprawa do mięsa mielonego, przyprawa do drobiu, kucharek szkolny, cynamon, tymianek, oregano, kurkuma, imbir, czosnek, lubczyk, czarnuszka. Zgodnie z informacją od producenta mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyca.

Dzieci bezmleczne: zamiennie za produkty mleczne otrzymują herbatę, napoje owocowe, zupy bez śmietany, masło bez laktozy, ser żółty bez laktozy.

Białystok, czerwiec 2024 r
kucharka M. Tomanek
intendent: M. Stańczuk